

**Alice López Tubia**, usuaria del centro de atención diurna Deusto y de la residencia Aretxabaleta: “cuando he visto mi cuadro en la sala he sentido una emoción, una satisfacción... Me he sentido como un pintor famoso cuando su creación va de un lado a otro, de país a país, y lo observa la gente y lo valoran. El hecho de que mi cuadro esté allí expuesto ya es suficiente.”

**Exposición internacional de arte para personas con autismo “Diálogos de color”, celebrada los días 4 al 19 de noviembre de 2008, en el aula de cultura de la BBK, Elcano, 20 (Bilbao).**



## Breves

### NUEVO HOGAR EN MUNGIA

APNABI contará en breve con un nuevo hogar, convenido con el Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia. El servicio residencial, sin atención diurna, dará servicio a cinco personas mayores de edad con trastornos del espectro autista, usuarias de nuestros centros de día. La vivienda se ubicará en el municipio de Mungia, en la urbanización La Bilbaína. Tendrá una plantilla estable de cinco trabajadores.

### MÁS RECURSOS EDUCATIVOS

El colegio Aldamiz contará con un aula más el próximo curso, tras la renovación del concierto con el Departamento de Educación del Gobierno Vasco, y cuya ubicación se está negociando con el ayuntamiento de Ortuella. Esta apertura posibilitará que las aulas del centro de Ortuella tengan entidad propia como colegio. Asimismo APNABI tendrá un profesor más para realizar labores de itinerancia en el curso 2011-2012.

### MEJORAS EN EL CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA ARRIGORRIAGA

En el centro de atención diurna Arrigorriaga se están llevando a cabo una serie de obras para mejorar las instalaciones del centro: reparación del tejado y acondicionamiento del patio, lo que posibilitará un nuevo espacio lúdico. Para poder llegar a este patio, se está construyendo, además, una rampa que facilitará el acceso de las personas con movilidad reducida.

En este centro se ubica el albergue que APNABI dispone para la realización de las actividades de respiro y colonias.

### APNABI TAMBIÉN OFRECE SERVICIO RESIDENCIAL A MENORES DE EDAD

APNABI gestiona un centro residencial para menores con discapacidad psíquica asociada a trastornos del espectro autista, en situación de riesgo y des-

amparo, desde septiembre de 2007. Ha sido en julio de este año, cuando se ha trasladado a su ubicación definitiva en el municipio de Erandio, un caserío cedido por la Diputación Foral de Bizkaia. Actualmente APNABI ejerce la guarda de siete menores, siendo ocho el número máximo previsto de usuarios de este centro. El recurso tuvo su origen en el ofrecimiento que el Instituto Foral de Asistencia Social de Bizkaia, IFAS, realizó a APNABI ante los problemas surgidos con este tipo de usuarios en su residencia Uribarri.

### ENTREMANOS INAGURARÁ EL PRÓXIMO 22 DE ENERO EL TALLER OCUPACIONAL AZLAN

La asociación ENTREMANOS inaugurará el día 22 de enero de 2009 el centro ocupacional Azlan. Será un nuevo servicio de atención diurna destinado a doce personas con trastornos del espectro autista. Este recurso tendrá como objetivo proporcionar una atención habilitadora a los usuarios en el ámbito sociolaboral, mediante programas de capacitación para el trabajo y para el desarrollo personal y social. Contará con el apoyo de la Diputación Foral de Bizkaia, a través de un convenio de colaboración.

### PRIMER SEVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE DE BIZKAIA CON EL CERTIFICADO DE CALIDAD

El servicio de ocio y tiempo libre obtuvo el pasado mes de septiembre la Certificación de Calidad AENOR para los programas de salidas de fines de semana, colonias de verano y colonias abiertas.

### UN ASCENSOR ENTRE EL CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA DEUSTO Y EL COLEGIO ALDAMIZ

Esta instalación, prevista para finales de año, va a permitir optimizar las instalaciones del centro de día y, a la vez, mejorar la accesibilidad al colegio Aldamiz.

## Postales solidarias

**Mikel Pulgarín, Presidente de APNABI**

La Navidad se viste de crisis. Parece que este año las tiendas y los grandes almacenes iluminan con menos entusiasmo sus escaparates y fachadas, al tiempo que el freno en el afán consumista se ha encargado de despejar los pasillos, antes abarrotados, de las grandes superficies. Entre tanto, la ciudadanía asiste con desasosiego y desconcierto a la lluvia mediática que extiende la susodicha crisis por doquier, mientras que la otra lluvia, la meteorológica, moja los corazones y las cabezas de los miles de transeúntes que empiezan a temer que el sol no vuelva a salir.

Aquí, en APNABI, la Navidad también ha llegado. Y las personas que integramos esta gran familia, acostumbradas quizás a crisis más vitales y profundas que las provocadas por los mercados financieros, dejamos a un lado ambiente tan cáustico y nos preparamos para afrontar con alegría y optimismo las fiestas que se nos avecinan. Y lo hacemos con alegría, y con unas pinceladas de color, las mismas que este año se plasman en nuestras felicitaciones navideñas, en nuestras postales solidarias que artistas de la talla de José Luis Zumeta o Juan Luis Goenaga han realizado de manera desinteresada para APNABI. Nada más. A disfrutar del presente, a gozar de la vida. Felices Navidades. Zorionak.

109 usuarios de centros de atención diurna

23 usuarios de servicios residenciales

55 alumnos + 254 alumnos en itinerancia

73 socios nuevos en 2008

122 trabajadores estables

165 media de trabajadores en 2008

## Fisioterapia en las personas con TEA

**Beatriz Amusatategui Moya, N° Col 1344**

Si pensamos en una persona con trastorno del espectro autista sin duda las líneas de tratamiento que nos vienen a la cabeza son la psicológica, educativa, laboral... Pero no podemos olvidarnos de la parte física, es decir, el cuidado del cuerpo, ya que es fundamental para mantener una buena calidad de vida.

Se van a cumplir ocho meses desde que empezamos a trabajar en la asociación y teníamos un gran reto por delante: crear una respuesta desde la fisioterapia. Comenzamos con diez usuarios propuestos por los diferentes profesionales de los centros de atención diurna, quienes habían detectado una mayor prioridad en su tratamiento. Este hecho fue confirmado por el gabinete fisioterapéutico.

Tras un par de meses de tratamientos individuales y tras los resultados satisfactorios, decidimos seguir ampliando la respuesta a más personas. Al mismo tiempo se realizó un estudio a todas las personas que acuden a los centros de atención diurna y se valoró la posibilidad de ampliar esta respuesta al alumnado del colegio Aldamiz.

Los resultados obtenidos se han registrado en una base de datos con el fin de tener la información ordenada y respetar la confidencialidad del paciente.

La intervención siempre empieza por una evaluación global de la persona. Tras la recogida de datos realizamos el diagnóstico y planteamos el tratamiento idóneo acorde a sus necesidades, fijando objetivos a corto, medio y



**El cuidado del cuerpo asegura la calidad de vida.**

largo plazo, de manera individual o grupal. En el tratamiento individual, las principales patologías sobre las que se actúa son: problemas de espalda, patología podal, rigideces y tonos musculares alterados.

Las terapias grupales están diseñadas para reeducar los problemas de equilibrio y coordinación, cardiovascular y de la marcha. Y

también se está planteando el deporte adaptado.

Actualmente disponemos de un servicio que da respuesta a una treintena de usuarios del área de atención diurna y se está realizando el estudio del alumnado del colegio Aldamiz.

La fisioterapia aporta a los usuarios un bienestar físico y emocional que se refleja tanto en su actitud como en su comportamiento diario. Las familias nos han mostrado su grado de satisfacción ante la respuesta de sus hijos e hijas a este tratamiento.



**AZLAN E.C.A.**  
www.ecaentremanos.blogspot.com

**HASILAN**  
www.hasilan-entremanos.blogspot.com

**ZAZPI JATETXEA**  
www.zazpi-entremanos.blogspot.com



## Entremanos: positivo y posible

**En los próximos años va a realizar una apuesta por el empleo de las personas con TEA.**

### Figura de coordinadores de centro

Ibon Etxebarria (centro de atención diurna Deusto y Blas de Otero), Zuriñe Sanz (centro de atención diurna Sortu), Elena Serrano en sustitución de Carmela Irusta (centro de atención diurna Arrigorriaga), Francisco José Pérez - Fran - (centro de atención diurna Enekuri) y Pilar Aparicio (centro hogar Laukariz), son, desde el pasado mes de septiembre los nuevos coordinadores. Su trabajo abarca distintas áreas como personal, organización del centro, coordinación del servicio y relaciones con proveedores.

ENTREMANOS nació en el año 2001, como asociación promovida y apoyada por APNABI, para dar respuesta a la necesidad de crear alternativas de empleo para las personas con discapacidad. En ese momento la referencia era la pujante fuerza que tenían los centros especiales de empleo y, por lo tanto, la apuesta de APNABI fue encaminada hacia esa alternativa laboral. Se crearon tres proyectos-centros: ENTREMAMOS (posteriormente Azlan) dedicado al manipulado de papel y cartón, VERDES proyecto de jardinería - horticultura, y el restaurante Zazpi centrado en el sector hostelero. Por supuesto, tampoco se puede olvidar la tienda ENTREMAMOS que se encargaba de la comercialización de los productos creados por ENTREMAMOS Y APNABI. Todos estos proyectos fueron desapareciendo. Actualmente

### ENTREMAMOS busca su espacio dentro de la inclusión socio-laboral.

sólo queda uno de ellos. ¿Cuáles han sido las razones?, ¿Estábamos preparados?, ¿era el momento de apostar por el empleo?, ¿tenía APNABI la necesidad de crear estos proyectos existiendo otros en competencia y con mayor peso institucional?, ¿por qué crear una entidad propia como ENTREMAMOS?...

### Nuevos tiempos, nuevas oportunidades

Durante este tiempo, ENTREMAMOS ha buscado su espacio dentro de la inclusión socio-laboral que se realiza en Bizkaia. Para llevarlo a cabo ha puesto en marcha nuevos planes. En este momento ENTREMAMOS realiza un seguimiento de todas aquellas personas que solicitan una orientación laboral en APNABI ofertando tres proyectos:

- **AZLAN E.C.A:** empleo con apoyo en empresa ordinaria.
- **HASILAN:** formación para la empleabilidad de personas usuarias del área de atención diurna de APNABI.
- **ZAZPI JATETXEA** centro especial de empleo.

Estas son las opciones que ENTREMAMOS pone a disposición de todas las personas con TEA que, en la etapa de su vida adulta, quieran trabajar y tengan grandes dificultades para conseguirlo. Además se está trabajando en otras dos propuestas: formación ocupacional (LANBIDE) y centro ocupacional.

### Aumento de las actividades de tiempo libre

El servicio de ocio y tiempo libre ha aumentado de forma significativa el número de actividades de los diferentes programas: colonias abiertas, colonias de verano, salidas de fin de semana... con el fin de satisfacer la creciente demanda de las familias.

Ejercicio	2006	2007	2008
Salidas fines de semana	28	33	44
Colonias de verano	4	5	6
Colonias de integración	15	19	22
Colonias abiertas	3	4	5
Salidas de día	0	0	12

## APUNTES SOCIALES

# La Administración gestiona...

### Valoración de Dependencia

- Es una valoración nueva.
- Establece un grado de dependencia: Grado I, II o III, con dos niveles cada uno.
- Se gestiona a través de Servicios Sociales y desde APNABI orientamos y facilitamos la solicitud.
- Permite al cuidador habitual recibir una prestación mensual por el cuidado de la persona dependiente, siempre que ésta sea menor de 18 años o no disponga de plaza en centro de día o residencia.
- Los derechos derivados de la valoración de minusvalía permanecen de la misma manera, salvo la cuantía de ayuda de tercera persona.

### Valoración de Minusvalía

- Se gestiona a través del Centro Base de Minusvalía, dependiente de la Diputación Foral de Bizkaia.
- Es un documento privado.
- Desde APNABI se facilita la solicitud y el trámite.
- Establece un grado de minusvalía y un diagnóstico, la necesidad de ayuda de tercera persona y la movilidad.
- Permite acceder a las siguientes ayudas:
  - Prestación familiar por hijo a cargo con minusvalía.
  - Familia numerosa.
  - Exención de impuesto de circulación y matriculación.
  - Tarjeta de aparcamiento por movilidad reducida.
  - Desgravación del IRPF.

### Trámite de Incapacidad

- Valora la capacidad de obrar de la persona con discapacidad intelectual.
- Es un proceso judicial que conlleva los siguientes trámites:
  - Declaración de incapacidad.
  - Nombramiento de Tutor o curador.
  - Testamento.
- Se puede tramitar desde el servicio jurídico de APNABI, con un coste específico para asociados.
- La incapacidad se puede iniciar antes de la mayoría de edad, puesto que al llegar ésta los padres pierden la patria potestad.

**SOCIOS**  
**598**  
en diciembre

Los **GRUPOS DE PADRES Y MADRES** se han puesto en marcha en el mes de octubre:

- **MENORES DE 12 AÑOS**
- **DIAGNOSTICO DE ASPERGER**

Para más información contactar con **Carolina: 94 476 03 32**

## PROGRAMA DE AYUDAS DE LA CAIXA



**37.150 €** se repartirán, **entre nuestros asociados**, hasta junio de 2009, mediante cheques canjeables por artículos de higiene, alimentación, ropa o programas específicos de APNABI: colonias, habilidades sociales y atención temprana. Para acceder al programa hay que solicitar cita previa con Carolina.

Se tienen en cuenta los siguientes criterios:

- Ingresos familiares
- Localidad de Residencia (Bilbao y Gran Bilbao)
- Edad (entre 0 y 16 años)

## Complemento de pensiones

Va dirigido a las personas mayores de 23 años que perciben las pensiones más bajas sean o no contributivas

Se establece un límite de ingresos y propiedades

La gestión se realiza en los servicios sociales a partir de enero de 2009

## en LA WEB....

[www.bizkaia.net](http://www.bizkaia.net)

[www.gizarte.net](http://www.gizarte.net)

[www.euskadi.net](http://www.euskadi.net)